



Ciencia y Salud 

APP 'DIÁLISIS 24 HORAS'

La **alimentación** es un **factor fundamental** para los pacientes de **diálisis** y mantener una **dieta adecuada** es esencial para hacer frente a la **enfermedad**.

Por eso las enfermeras **Ruth Molina** y **Mercedes Muñoz** decidieron diseñar la **aplicación 'Diálisis 24 horas'** que contiene un **catálogo** con más de **500 alimentos** y platos donde se pueden consultar **proporción de sodio, fósforo, potasio y agua** que va a ingerir en función de la cantidad del alimento. Algo muy **útil** para que los **enfermos renales** sepan qué pueden tomar y qué deben evitar.

La app **Diálisis 24 horas** fue el **caso local** seleccionado para formar parte de la **exposición 'Más allá del Laboratorio'** diseñada dentro del proyecto europeo **SPARKS** en el que participó el **Parque de las Ciencias**. La exposición sigue instalada en el museo y en ella podréis conocer más sobre esta aplicación y sobre otras ideas y **proyectos de ciencia ciudadana** desarrollados para mejorar la **salud**.