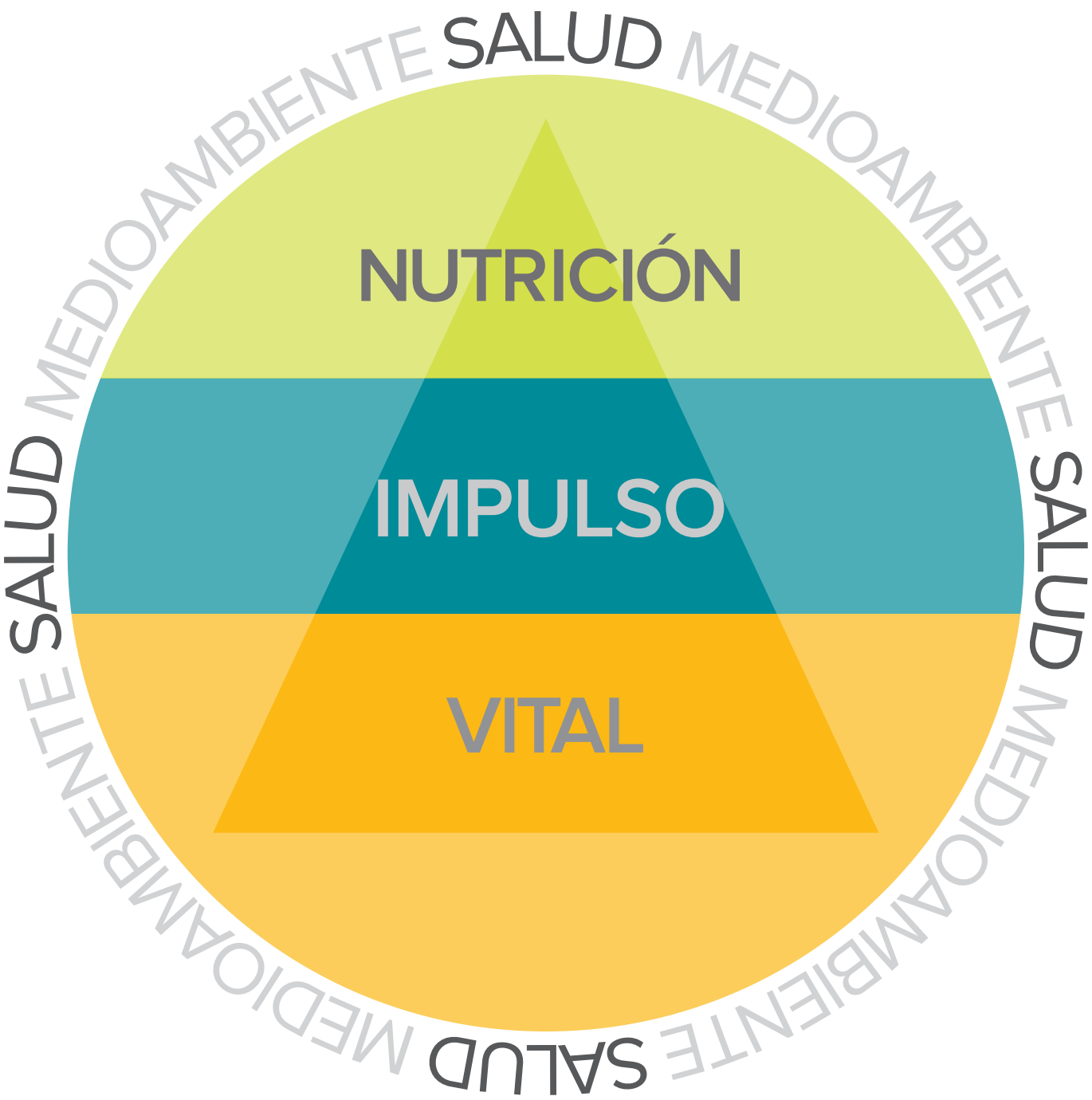
PARQUE de las CIENCIAS

ANDALUCÍA - GRANADA



Prensa

comunicacion@parqueciencias.com

Consorcio Parque de las Ciencias

JUNTA DE ANDALUCIA
Consejerías de Educación
Agricultura, Pesca y Medio Ambiente
Economía, Innovación, Ciencia y Empleo

AYUNTAMIENTO DE GRANADA

Diputación de Granada
Granada es Provincia

Universidad de Granada

MINISTERIO DE ECONOMÍA Y COMPETITIVIDAD
CSIC

CAJA GRANADA
Obra Social

COMUNIDAD EUROPEA
Fondo Europeo
de Desarrollo Regional

Colaboran:

Fundación
El legado andalusí

FUNDACIÓN CAJA RURAL DE GRANADA

Agencia Andaluza de la Energía
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO

Organiza

FINUT
Fundación Iberoamericana
de Nutrición

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN

IUNS

Colaboran

Consorcio Parque de las Ciencias

ugr Universidad de Granada

JUNTA DE ANDALUCIA

Empresas colaboradoras

The Coca-Cola Company
Hidratando al Mundo desde 1886

PULEVA

LYCTEOS

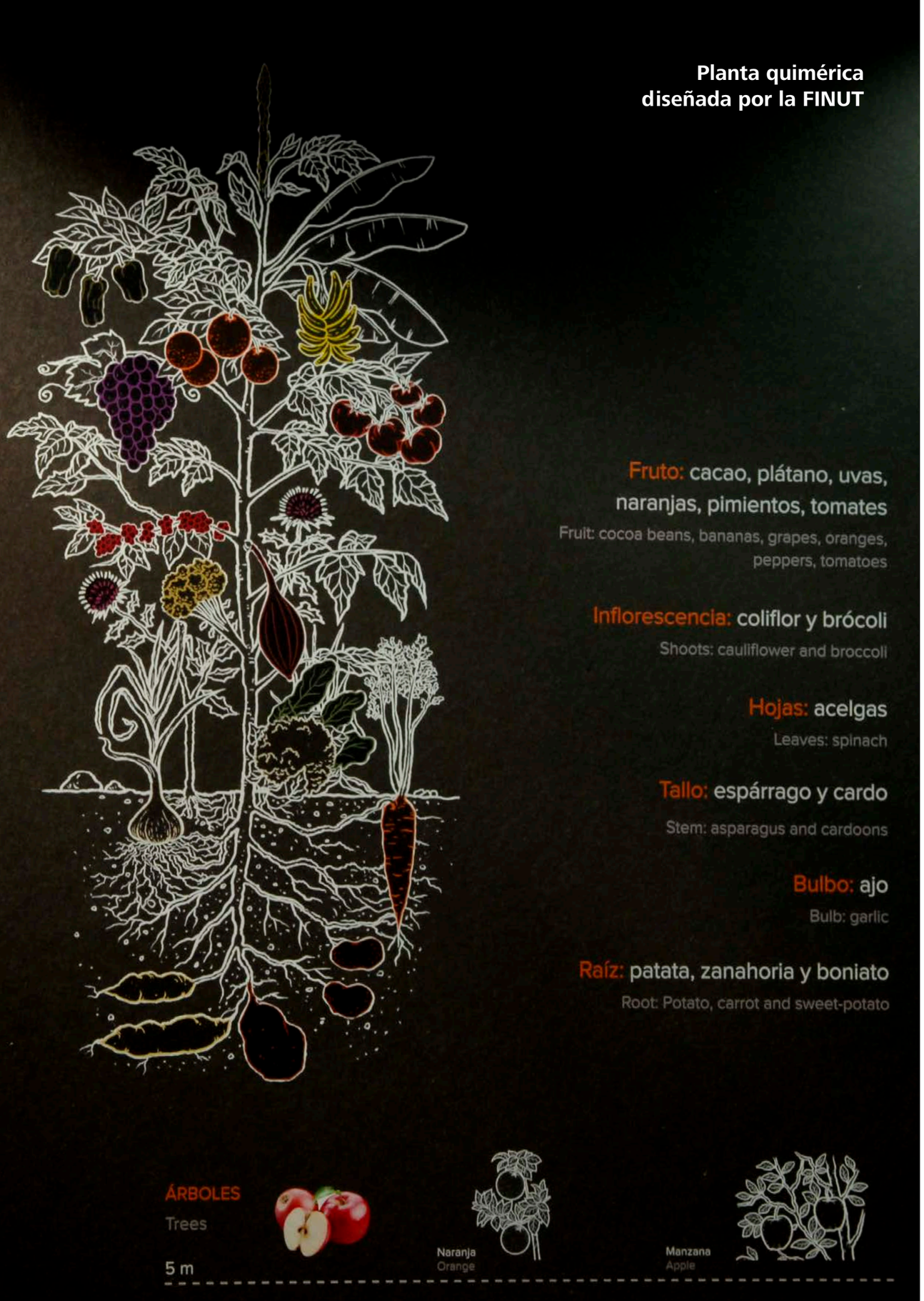
Departamento de Comunicación
Parque de las Ciencias

Cristina González
Lourdes López

Avd. de la Ciencia s/n 18006. Granada
Tel.: 958 131 900 Fax: 958 133 582
comunicacion@parqueciencias.com
www.parqueciencias.com

Nutrición, impulso vital

Idea original Original idea	Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT)
Producción Production	Fundación Iberoamericana de Nutrición y Parque de las Ciencias
Dirección / Director **Comisarios** / Curators	Ángel Gil Emilio Martínez de Victoria, Mª Dolores Ruiz
Asesoramiento científico / Scientific advisors	Francisco Contreras, Ángel Gil, José Luis Delgado, Emilio Martínez de Victoria, Ernesto Páramo, Mª Dolores Ruiz, Manuel Serrano
Coordinación Producción Production coordinator	Javier Medina
Coordinación Económica Financial coordinator	Miguel Fernández
Desarrollo Expositivo Exhibition development	Manuel Roca, Inmaculada Melero, Elisa Wilkinson, Lilia Bravo, Juan José Robles, Sergio Olmeda, Esther Alcedo, Ignacio Sánchez, Víctor Palacios, Paz Posse, Guadalupe de la Rubia, Vicente José Fernández
Comunicación Communication	Berbés Asociados S.L. y Departamento de Comunicación Parque de las Ciencias
Diseño, montaje y coordinación gráfica Graphic design, Mounting and coordination	Gestión de Diseño S.L.
Instituciones colaboradoras Collaborating institutions	Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) International Union of Nutritional Sciences (IUNS), Consejería de Innovación de la Junta de Andalucía, Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, Sociedad Española de Nutrición, Universidad de Granada
Colaboradores estratégicos Strategic collaborators	Coca-Cola Iberia Lactalis-Puleva Federación Nacional de Industrias Lácteas (FENIL) Ogilvy Action
Colaboradores Collaborators	AGRAPAN CEOPAN Consejo Oleícola Internacional Consejos reguladores de las DOP de aceite de oliva de Poniente y de Baena IEAMED Fundación de la Dieta Mediterránea La Despensa de Palacio Seminario de Estudios Gastronómicos y Enológicos (SEGE) Fundación del Agua de Granada
Agradecimientos Thanks to	Carmen Cabrera, Manuel Carrillo , Victoria Castellano, Eduardo Corral, José María, Fernández del Vallado, Marcela González-Gross, Fátima Orihuela, Antonio Rivero, José Ruiz, Rafael Urrialde, Gabriel Vílchez, Nigel Walkington



"Nutrición, impulso vital". Alimentación, nutrición y hábitos de vida saludable en un entorno medioambiental sostenible, es un proyecto expositivo dirigido principalmente al gran público con el objetivo de dar a conocer los conceptos fundamentales en materia de alimentación y nutrición, así como de hábitos saludables, que cualquier persona debe llevar a la práctica para tener una mejor salud y calidad de vida. La nutrición tiene una gran relevancia hoy en día como lo indican los principales retos de futuro globales marcados por la ONU: promover alimentos de forma sostenible, alcanzar una nutrición materna óptima, acabar con la desnutrición infantil, contribuir a la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles, conocer las interacciones de los nutrientes y los compuestos bioactivos de alimentos con el microbioma humano y sus efectos sobre la salud y la enfermedad, etc.

La exposición profundiza en los conceptos de Nutrición y Alimentación, en promover hábitos de vida saludables y trasmitir valores y buenas prácticas para el ciudadano y la conservación del medio ambiente. Gira en torno a tres binomios vitales para la salud: "alimentación-nutrición/crecimiento óptimo", "reposo-actividad física/equilibrio corporal y mental" y "comportamiento-entorno medioambiental/calidad de vida", que constituyen las tres caras de una pirámide tetraédrica cuya base o proyección cenital es la salud (La Pirámide de la FINUT). En definitiva, la exposición pretende hacer de la alimentación una parte importante en nuestras vidas resaltando los comportamientos que favorecen la salud. La mejora de los hábitos de vida de forma sostenible requiere de un análisis crítico para dar con soluciones que parten de una visión responsable y equilibrada, además de una reflexión del comportamiento individual y del entorno.

La exposición se realiza en el marco del XX Congreso Internacional de Nutrición que se celebra en Granada en septiembre de 2013.

Gran audiovisual

Una experiencia inmersiva muestra la historia de la nutrición desde la Prehistoria, hasta lo que es la nutrición del futuro basada en la Nutrigenómica. Además recorre el papel de los alimentos en las grandes civilizaciones, su valor en las religiones o las innovaciones introducidas en acontecimientos como la conquista de América o la Revolución Industrial.

El mercado de los alimentos

Este mercado abre diez puestos en los que se exponen los grupos de alimentos y cómo estos contribuyen a la mejora de la calidad de vida y la salud. Uno dedicado a las virtudes de la dieta mediterránea, ocho especializados en cada uno de los grupos de alimentos: agua; cereales; frutas y hortalizas; aceite de oliva; leche y derivados lácteos; legumbres y frutos secos; pescados y marisco; carnes y huevos y un último puesto, el del "poco y pocos" que recoge todos aquellos productos que sólo debemos comer ocasionalmente y pequeñas cantidades.

Programas informáticos, modelos, interactivos, audiovisuales y recursos 3D ayudan a profundizar en la importancia nutricional que cada uno de ellos tiene, así como en su historia y las raciones recomendadas para tener una vida saludable.

La Plaza de la Pirámide

La calle del Mercado desemboca en la Plaza de la Pirámide. Aquí se recrea la pirámide de hábitos de vida saludable de la FINUT. Es una innovadora pirámide que incluye, además de aspectos nutricionales, la importancia del descanso y la actividad física y la correcta relación con el medio ambiente.

Hábitos de vida saludables

En este espacio se muestran los beneficios de la actividad física y el reposo para la salud y se hace énfasis en la importancia de generar un medio ambiente sano y una agricultura sostenible, destinados al aumento de la calidad de vida del ser humano.

La vida saludables se apoyan en 3 binomios: reposo y actividad física; higiene y hábitos de vida saludable; sostenibilidad y medio ambiente; y nunca: drogas, tabaco y alcohol.

Cómo como

A través de una aplicación informática el visitante puede evaluar cómo come. Tras introducir lo que consume habitualmente, el programa analiza si sus hábitos son saludables y si la dieta diaria es la correcta o no. Además la aplicación permite enviar los resultados al propio correo electrónico y disponer de la información para poner en práctica las recomendaciones que pueden ayudar a mejorar la salud.

Sentarse a la mesa: comidas del mundo

El viaje por la nutrición concluye con una comida del mundo. Los visitantes se sentarán a la mesa y podrán elaborar un menú de tres platos con los productos que se consumen en 11 países diferentes de todo el mundo. Este interactivo invita a conocer que sucedería, nutricionalmente hablando, si decidimos tomar por ejemplo el primer plato en la India el segundo en Japón y el postre en el continente africano, o más aventurado aún ¿qué nos pasaría si sólo eligiéramos postres? Además, permite conocer la tabla nutricional de los platos elegidos.

La Tahona
Taller del pan
Bakery. Bread workshop
ceopan
agrapan
"Pan casero, de ése quiero"
"Homemade bread, I'll have some of that"
"Al pan caliente abrirle un hoyito y echarle aceite"
"When the bread is hot, open a hole and pour oil"
"Lágrimas con pan, pronto se secarán"
"Tears with bread soon wither"

Talleres

La exposición se completa con talleres como **la Tahona** en el que el público aprenderá a hacer pan, el de **Nutrición** que muestra la importancia de algunos seres vivos en la transformación de alimentos, cómo son los procesos digestivos y los métodos de conservación y el de **Sensorialidad**, donde se conocerán los alimentos a través de los sentidos del gusto y del olfato -aroma, sabor, texturas- al servicio de la nutrición.

Para saber más

En la zona de 'Para saber más' se aporta información complementaria a la exposición tanto *online* como bibliográfica y audiovisual para todo aquel que desee profundizar en nutrición y en hábitos saludables.

Ficha técnica

Producción

Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y Parque de las Ciencias.

Características técnicas

Pabellón de Exposiciones Vía Láctea: 1.000 m²
Bilingüe: español e inglés.
Museografía contemporánea
Dirigida a todos los públicos
Accesibilidad

Periodo expositivo

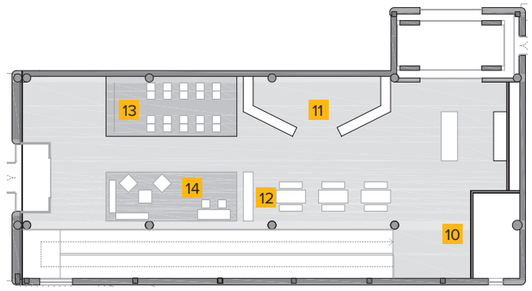
Junio 2013 - Agosto 2014

Elementos expositivos

- Espacio inmersivo
- Más de una veintena de interactivos
- Audiovisuales
- Aplicaciones informáticas interactivas: 'Cómo como' y 'Sentarse a la mesa'
- Piezas de patrimonio industrial
- Facsímil del 'Códex Granatensis'
- Tecnologías
- Impresión de gran formato retroiluminada
- Talleres didácticos
- Pirámide de Hábitos de Vida Saludable en tres dimensiones

Planta baja

1. Gran audiovisual
2. Un recorrido por la historia
3. Las cuatro caras de la salud
4. El mercado de los alimentos
5. La plaza de la pirámide
6. Cómo como
7. Hábitos de vida saludable
8. Nunca, nada
9. Sentarse a la mesa



Planta alta

10. Horno de pan
11. Taller didáctico
12. Taller de los sentidos
13. Proyección audiovisual
14. Para saber más

No te irás sin saber que...

- Puede haber mil maneras de alimentarse, de nutrirse sólo hay una.
- Dormimos para estar despiertos.
- El aceite de oliva es oro líquido para la salud.
- El consumo de carne posibilitó la expansión del cerebro
- Solo el 2,5% del agua del planeta es apta para el consumo.
- El 90% de los europeos tolera la lactosa mientras que el 70% de la población mundial tiene hipolactasia.
- Buena nutrición, hábitos saludables y un medio ambiente sostenible garantizan la salud y la calidad de vida.
- Y mucho más...

Sigue el **#impulsovitalgranada**

Consorcio Parque de las Ciencias

Consejerías de Educación
Agricultura, Pesca y Medio Ambiente
Economía, Innovación, Ciencia y Empleo
Consejo Superior de Investigaciones Científicas
Ayuntamiento de Granada
Diputación Provincial de Granada
Universidad de Granada
Fundación CajaGRANADA

www.parqueciencias.com
www.finut.org

COMUNIDAD EUROPEA
Fondo Europeo
de Desarrollo Regional