



Ciencia y Salud 

APARATO RESPIRATORIO

¿Cómo llega el aire a nuestros **pulmones**? El recorrido es complejo y tiene diferentes hitos. El primero son las **fosas nasales** donde el aire se calienta, se filtra y se humidifica. Por eso es tan importante ese consejo que hemos escuchado desde la infancia en días de frío: "**Tápate la boca y respira por la nariz para evitar un resfriado**". De las fosas nasales pasamos a la **faringe**, un cruce de caminos, ya que por ella respiramos y tragamos. Después viene la **laringe** que tiene una doble función: en la **inspiración** favorecemos la entrada del aire para respirar, y en la **espiración**, la salida del aire nos permite hablar.

Y de ahí, a la **tráquea** y al **árbol bronquial**, formados ambos por unos anillos cartilagosos incompletos que se pueden abrir o cerrar en función de nuestras necesidades. Tras este paso, el aire llegará al destino final, los **alveolos pulmonares**, desde donde el oxígeno pasará al **torrente circulatorio** que lo distribuye por todo el cuerpo.

Para entender mejor este proceso no te pierdas el **taller complementario** impartido por el **profesor de Anatomía Humana** de la UGR, **Miguel Guirao**. ¡Orientado a **todos los públicos**!